



เทรกกิ่ง อันนาเปอร์นะ เบสแคมป์ 13 วัน 12 คืน

โดยสายการบินไทย



กำหนดการเดินทาง วันที่ 21ตค.-2พย. // 2-14 ธค. / 23ธค.60-4มค.61

ปกติราคา 50,900.- ลดเหลือ 49,900.-

17กพ-1มีค. // 6-18 เมย. 61

ปกติราคา 50,900.- ลดเหลือ 49,900.-

สรุปการเดินทางโดยย่อ

วันที่1	กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ) - สนามบินตรีภูวัน - เข้าที่พักย่านทาเมล
วันที่2	บินภายในสู่โพคขรา - ล่องเรือในทะเลสาบเฟวา - อิสระช้อปปิ้ง ถ่ายภาพเมืองโพคขราเล่น
วันที่3	นายาปูล - Checkpoint ที่ Birethenti - เทรกกิ่งไปยัง Ulleri - เข้าที่พัก
วันที่4	เทรกกิ่งวันที่ 2 Ulleri - กอเรปานี - เดินทางเท้าประมาณ 6 ชั่วโมง - เข้าที่พัก
วันที่5	เทรกกิ่งวันที่ 3 จุดชมวิว Poonhill- หมู่บ้านทาดาปานี Tadapani - เดินทางเท้าประมาณ 6 ชั่วโมง - เข้าที่พัก
วันที่6	เทรกกิ่งวันที่ 4 ข้ามแม่น้ำหมู่บ้านกรานดุก - ชินูวะ - เข้าที่พัก
วันที่7	เทรกกิ่งวันที่ 5 ดุราลี - ผ่านป่าดึกดำบรรพ์ - เข้าที่พัก
วันที่8	เทรกกิ่งวันที่ 6 อันนาเปอร์นะ (ABC) - นั่งชมวิวดูดาวท่ามกลางยอดเขาอันนาเปอร์นะ
วันที่9	เทรกกิ่งวันที่ 7 เก็บภาพอาทิตย์ขึ้นยอดเขาอันนาร์ปุ่นะ - เทรกกิ่งสู่ Shinuwa - นั่งชมวิวดูดาวท่ามกลางยอดเขาอันนาเปอร์นะ - เข้าที่พัก
วันที่10	เทรกกิ่งวันที่ 8 หมู่บ้าน Shinuwa - หมู่บ้าน Chomrong - เดินเท้าต่อไปที่ หมู่บ้าน Jhinu Danda - แวะแช่น้ำพุร้อนที่หมู่บ้านฯ - เข้าที่พัก
วันที่11	เทรกกิ่งวันที่ 9 ชินุดันตาไป นายาปูล - โพคขรา - เข้าที่พัก
วันที่12	สนามบินโพคขรา - บินภายในสู่กาฐมัณฑุ - วัดโพธิ์นารล - ช้อปปิ้งย่านทาเมล
วันที่13	สนามบินตรีภูวัน - กรุงเทพฯ(สนามบินสุวรรณภูมิ)



**วันที่ 1** **กรุงเทพ - กาฐมัตถุ (Meal : Dinner)**

- 07.00 น. พร้อมกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ
- 10.15 น. ออกเดินทางด้วยเที่ยวบินไทยเที่ยวบินที่ TG 319 มีอาหารร้อนเสิร์ฟ ระหว่างเดินทาง
- 12.25 น. เดินทางถึงสนามบินตรีภูวัน
- 13.00 น. นำท่านเข้าสู่ที่พักในย่านทามาเมล จากนั้นพาท่านเดินทางไปยังกาฐมัตถุเดอบาร์สแควร์
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น และชมการแสดงแบบเนปาลี

พักที่ MOONLIGHT Hotel หรือเทียบเท่า

วันที่ 2 **กาฐมัตถุ - โศคชรา (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)**

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. เดินทางไปยังสนามบินโศคชรา ด้วยสายการบิน Buddha Air
- 09.30 น. เดินทางถึงโศคชราโดยสวัสดิภาพ
- 10.30 น. ล่องเรือในทะเลสาปเพวา
- 12.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- บ่าย อิสระให้ท่านช้อปปิ้ง เดินเล่นถ่ายรูปเมืองโศคชราเล่น
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็นและชกซ้อมการเดินเทรค

พักผ่อนนอนหลับให้สบายเพื่อเตรียมพบการเดินที่เหนื่อยหนัก

พักที่ CRYSTAL PALACE หรือเทียบเท่า

วันที่ 3 **นายาปุล - Uleri (Trekking Day 1) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)**

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. รถจึ้นำท่านไปยัง นายาปุล(Nayapul) และทำการ Checkpoint ที่ Birethenti จากนั้นเดินเทรคถึงไปยัง Uleri
- วันนี้จะเดินสบายๆ ไม่หนักมาก ใช้เวลาเดินประมาณ 5-6 ชม. เป็นการปรับร่างกายให้ค่อยคุ้นชินกับความสูง
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

พักใน TEA HOUSE Uleri

วันที่ 4 **Uleri - Ghorepani (Trekking Day2) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)**

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. ออกเดินทางไปยัง กอเรปานี วันนี้ทางส่วนใหญ่จะเป็นทางขึ้น แต่จะผ่านดงของกุหลาบพันปี เราหันกลับมามองหมู่บ้านที่เดินผ่านมาและจะทึ่งกับความสามารถในการเดิน วันนี้จะเดินประมาณ 5-6 ชม.
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

พัก Tea House ที่ Ghorepani

วันที่ 5 **กอเรปานี - พูนฮิลล์ - ทาดาปานี (Trekking Day3) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)**

- 05.00 น. เดินขึ้นสู่จุดชมวิว Poonhill เพื่อชมความงามของเทือกเขาหิมาลัย
- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ออกเดินทางเทรคถึงหมู่บ้าน ทาดาปานี (Tadapani) เดินขึ้นประมาณ 3 ชม.หลังพักทานอาหารกลางวัน. จะ





เป็นทางราบและเดินลงๆ อีก 2 ชม. ก่อนถึงทาดานานี้จะเดินขึ้น อีกประมาณ 1 ชม.

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น

พักที่ Tea House Tadapani

วันที่ 6 ทาดานานี้(Tadapani) - ซินูวะ(Sinuwa) (Trekking Day4) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางเทรกกิ่งสู่ซินูวะ(Shinuwa) ตอนเช้าจะเดินลงอย่างสุดต้งๆ ลงๆ มีขึ้นเล็กน้อยไม่มากนัก จนหลังจากข้ามแม่น้ำหมู่บ้านกรานดุกไปยังซินูวะ ก็เดินขึ้นอีกประมาณ 1 ชม.ขึ้นอย่างเดียวเลย..

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น(จาก Chomrong) ไปจะไม่มีเนื้อสัตว์จำหน่ายยกเว้นปลาทูน่า ซึ่งถือเป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์ อนุญาตให้ขายได้เฉพาะเนื้อปลาเท่านั้นนะคะ)

พักที่ Tea House Shinuwa

วันที่ 7 ซินูวะ - ดุราลี(Durali) (Trekking Day5) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางเทรกกิ่งสู่ ดุราลี (Durali) วันนี้จะเดินขึ้นและลง สลับกันไป ไมโหดมากมาย แต่วิวจะสวยมาก เหมือนอยู่ในป่าดึกดำบรรพ์ ตัดกับสีเขียวของหิมาลัย

18.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน พักผ่อนให้เต็มที่ พรุ่งนี้ต้องออกเดินทางเพื่อเดินขึ้น ABC และพบกับความสูงที่จะทำให้คุณเหนื่อยง่ายมาก รักษาร่างกายให้อบอุ่นจากนี้ไปจะหนาวขึ้นเรื่อยๆ

พักที่ Tea House Duralli

วันที่ 8 ดุราลี - มัจฉาปูเชเบสแคมป์ (MBC 3270 m)-อันนาเปอร์นะเบสท์แคมป์(4130 m) (Trekking Day6) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางเทรกกิ่งสู่ อันนาเปอร์นะแคมป์ (ABC) วันนี้จะเป็นวันที่เหนื่อยหนัก เดินช่วงแรกสบายๆซิลล์ แต่หลังจากมัจฉาปูเชร คุณจะรู้วาระยะทาง 2,000 เมตร สุดท่ายนี้ เป็นช่วงเวลาที่ยาวนานและเหนื่อยสุดชีวิต ใช้พลังเฮือกสุดท้ายที่มีนะคะ อออิ จาก mbc-abc ตรงนี้แนะนำเฉไลถ่ายรูปไปเรื่อยๆนะคะ ไม่ต้องรีบ (ปล.หากสภาพอากาศปิดเนื่องจากหิมะตกหนัก ทำให้ไม่สามารถเดินขึ้น ABC ได้ เราจะพักค้างที่ MBC และเดินต่อ ABC ในตอนเช้าสามครั้ง ทั้งนี้เป็นการตัดสินใจของไกด์เทรคที่จะดูความปลอดภัยของลูกค้ำเป็นสำคัญ)

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น หากอากาศเปิดนั่งชมวิวดูดาวท่ามกลางยอดเขาอันนาเปอร์นะที่สูงเป็นอันดับ10ของโลก (8091m) gps location Lattitude 27° 51' 42" N, Longtitude 86° 51' 50" E ตั้งเป็น พิกัดเป้าหมายไว้ก็ได้้นะคะ

พักที่ Tea House ABC

วันที่ 9 อันนาเปอร์นะเบสท์แคมป์ - Shinnuwa/Bamboo(2840m)(TrekkingDay7) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)

05.00 น. ฟ้าจะเริ่มสางแล้ว แนะนำให้ลุกขึ้นมาถ่ายภาพแสงสีทองจับยอดเขาอันนาร์ปูนะกันให้เต็มอิมในตอนเช้า้นะคะ





- 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. หลังรับประทานอาหารเช้า ออกเดินทางเทรคคิงสู่ Shinuwa วันนี้เป็นวันกลับ จะเดินกลับในเส้นทางเดิม จะเหนื่อยหน่อยนะคะ เพราะมีเวลาน้อยกัน ให้ safety เข้าด้วยคะ (หรืออาจจะพักที่ Bamboo โดยจะดูการตัดสินใจของไกด์ซึ่งจะพิจารณาการเดินทางของกลุ่มเป็นหลักคะ)
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น หากอากาศเปิดนั่งชมวิวดูดาวท่ามกลางยอดเขาอันนาเปอร์นะที่สูงเป็นอันดับ10ของโลก (8091m) gps location Latitude 27° 51' 42" N, Longitude 86° 51' 50" E ตั้งเป็น พิกัดเป้าหมายไว้ก็ได้นะคะ
- พักที่ Tea house Shinuwa**

วันที่ 10 Shinuwa - Jhinu Danda (Trekking Day8) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. หลังรับประทานอาหารเช้า ออกเดินทางเทรคคิงสู่ หมู่บ้าน Shinuwa จะเป็นการเดินลงๆ หลังข้ามสะพานเพื่อเข้าหมู่บ้าน Chomrong ก็จะเดินขึ้นบันไดประมาณ 2 ชม.จากนั้นก็เดินทางค่อนข้างเรียบ พักทานอาหารที่ Chomrong และเดินต่อไปยัง Jhinu Danda
- ถ้ายังมีแรงก็สามารถไปแช่น้ำพุร้อนได้ในหมู่บ้าน Jhinu Danda.
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น พักผ่อนสบายๆที่หมู่บ้านกรานดุก
- พักที่ Tea House Ghandruk**

วันที่ 11 ชินุดันดา - โทคชรา - การูมณฑุ (Trekking Day9) (Meal: Breakfast/Lunch/Dinner)

- 06.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ออกเดินทางจากชินุดันดาไป นายาปูล
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 16.00 น. เดินทางไปถึง โทคชราโดยสวัสดิภาพ
- 16.30 น. เข้าที่พักและปล่อยอิสระพักผ่อน
- 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- พักที่ Crystal Palace หรือเทียบเท่า**

วันที่ 12 โทคชรา - วัดโพธิ์นารถ (Meal : Breakfast/Lunch/Dinner)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 น. เดินทางไปยัง สนามบินโทคชรา
- 09.20 น. ออกเดินทางไปยังการูมณฑุ โดยเที่ยวบิน u4 604 Buddha Air
- 09.45 น. เดินทางถึงสนามบินการูมณฑุ โดยสวัสดิภาพ
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. เดินทางไปยังวัดโพธิ์นารถ
- 15.30 น. ปล่อยอิสระช้อปปิ้งในย่านทามเมล
- 19.00 น. รับประทานอาหารเย็นและชมการแสดงพื้นเมืองแบบเนปาลี





พักที่ MOONLIGHT Hotel หรือเทียบเท่า

วันที่ 13 การมัณฑุ - กรุงเทพฯ (Meal : Breakfast)

- 07.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 10.00 น. ออกเดินทางไปยัง สนามบินตรีภูวัน
- 11.00 น. ส่งท่านยังสนามบินตรีภูวัน
- 13.30 น. ออกเดินทางด้วยเที่ยวบิน TG 320 ไปยังสนามบินสุวรรณภูมิ
- 18.30 น. ถึงสนามบินสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ - รายการนี้เหมาะสำหรับนักเดินทางที่ชื่นชอบการผจญภัย แบบลุยๆ
- ในการเดินทางอาจไม่สะดวกสบาย และสภาพอากาศบางช่วงจะเบาบาง ผู้เดินทางควรดูแลสุขภาพ ให้แข็งแรง พิตซ้อมร่างกาย ให้พร้อมก่อนร่วมทริปท่องเที่ยว

อัตราค่าบริการ 10 ท่านขึ้นไป (มีหัวหน้าทัวร์จากไทย)

ช่วงเวลาเดินทาง	รวมตัวเครื่องบิน	ไม่รวมตัวเครื่องบิน
21ต.ค.-2พ.ย. 60	ปกติราคา 50,900 บาท ลดเหลือ 49,900 บาท	36,900 บาท
2-14 ธ.ค. 60	ปกติราคา 50,900 บาท ลดเหลือ 49,900 บาท	36,900 บาท
23 ธ.ค.60-4ม.ค. 61	ปกติราคา 50,900 บาท ลดเหลือ 49,900 บาท	36,900 บาท
17ก.พ-1มี.ค. 61	ปกติราคา 50,900 บาท ลดเหลือ 49,900 บาท	36,900 บาท
6-18 เม.ย. 61	ปกติราคา 50,900 บาท ลดเหลือ 49,900 บาท	36,900 บาท

คำแนะนำ สำหรับผู้เดินทางที่ไม่ได้อยู่จังหวัดเดียวกับสนามบินที่ทริปเดินทาง และ/หรือ จำเป็นต้องซื้อตัวเครื่องบิน หรือการเดินทางรูปแบบอื่นๆ มายังสนามบินที่ทริปเดินทาง ก่อนออกตัวเครื่องบิน ภายในประเทศ / ระหว่างประเทศ หรือซื้อตั๋วรถไฟ หรือซื้อตั๋วรถโดยสาร ฯลฯ หรือมีการจองห้องพักล่วงหน้าก่อนวันเดินทางจริง ควรสอบถามยอดจองทัวร์ และตารางเวลาการเดินทางของทัวร์ที่ท่านจอง ที่แน่นอนจากเจ้าหน้าที่เป็นลายลักษณ์อักษร เพื่อเป็นการป้องกัน มิให้เกิดข้อผิดพลาดขึ้นกับท่านในภายหลัง

ทั้งนี้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่อาจเกิดขึ้น หากท่านได้มีการจองการเดินทางดังกล่าวมายังสนามบินที่ทริปเดินทาง โดยยังไม่ได้รับการยืนยันเป็นลายลักษณ์อักษรจากทางบริษัทฯ

อัตรานี้รวม

- เจ้าหน้าที่ของบริษัทติดต่อประสานงาน พูดภาษาไทยกับท่านได้ที่เนปาล
- ใบอนุญาต Trekking TIM /ACAP
- อาหารและโรงแรมตามระบุ
- ไกด์เทรคกิ้งที่มีประสบการณ์สูงและพูดภาษาอังกฤษได้1 ท่าน





- ลูกหาบ 1 ต่อลูกค้า 2 ท่าน (นน.กระเป๋าได้ท่านละ 8กก.)
- อุปกรณ์กันหนาวเสื้อขนเป็ด ถูนอน Duffle bag คินเมื่อใช้เสร็จ
- น้ำแร่/น้ำดื่มวันละ 2 ลิตร
- ค่าเข้าชมสถานที่ตามที่ระบุ
- ค่าวีซ่าเข้าประเทศเนปาล 15 วัน
- ค่าประกันภัยวงเงิน 2,000,000 บาท
- ค่าเข้าชมสถานที่ตามรายการระบุ

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าถ่ายรูป/ถ่ายวิดีโอ ที่ต้องจ่ายเพิ่มในสถานที่ท่องเที่ยวพิเศษต่างๆ, ค่าอาหาร, ค่าเครื่องดื่มที่สั่งนอกเหนือจากรายการ
- ค่าทิปสำหรับไกด์
- Wifi และค่าชาร์จแบตเตอรี่ TEA HOUSE ระหว่างการ Trekking ราคาค่าชาร์จแบตเตอรี่ต่อท่านต่อคืน 100 รูปี(35 บาท)
- ไม่รวม Soft drink เช่น โค้ก น้ำผลไม้ เหล้า เบียร์ และอื่นๆ
- ไม่รวมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- หากท่านต้องการเที่ยวเมืองปาทัน/ปศุบดีนารถ กรณีที่เครื่องบินไม่ตีเลย ในวันที่ 12 เพิ่มท่านละ 1000 บาท

ทิปไกด์และลูกหาบ

- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทาง ท่านละ 5\$/วัน หรือเทรคกิ้ง 9วัน ประมาณ 45\$ (4,500 รูปี) ตามความสมัครใจนะคะที่คำนวณเป็นแนวทางให้เท่านั้น
- ทิปไกด์นำเที่ยวเมือง/คนขับรถต่อท่าน 10\$(1,000รูปี)

การชำระเงิน

1. กรุณาชำระค่ามัดจำทัวร์ **10,000** บาท/ท่าน ภายใน 2 วันทำการนับจากวันจองทัวร์ พร้อมส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (ที่ไม่หมดอายุภายใน 6 เดือน นับจากวันเริ่มเดินทาง/หนังสือเดินทางเล่มใหม่สามารถเดินทางได้เลย) และหลักฐานโอนเงินมาได้ที่ Fax 0 2116 6423
2. ค่าทัวร์ส่วนที่เหลือชำระก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 35 วันทำการ (ในช่วงปกติ) หรือชำระก่อนการเดินทางไม่น้อยกว่า 45 วันทำการ (ในช่วงเทศกาล หรือเมื่อสายการบินเร่งออกบัตรโดยสาร) หรือตามวันเรียกเก็บเงินที่ระบุ (การไม่ชำระเงินค่ามัดจำ หรือชำระไม่ครบ หรือเช็ครถขาดการถูกระงับการจ่ายไม่ว่าด้วยสาเหตุใดใด ผู้จัดมีสิทธิยกเลิกการจัดหรือยกเลิกการเดินทาง)

ข้อมูลเพิ่มเติม*:

1. ภายหลังกำหนดเดินทางแล้ว ทางบริษัทจะไม่มี การคืนเงินแต่ประการใด
2. กรณีมีเหตุสุดวิสัยต้องเลื่อนกำหนดการเทรค อัตราค่าที่พักในโพครษา/กาฐมัณฑุ 20 usd/ท่าน/คืน(พร้อมอาหารเช้า)
3. กรณีมีเหตุสุดวิสัยไม่สามารถเดินทางออกจาก Lukla ได้ อัตราค่าที่พักในลูกลาพร้อมไกด์ดูแล 40 usd/ท่าน/วัน (รวมอาหาร3มื้อ)
4. สำหรับเที่ยวบินในประเทศเนปาลล่าช้าบริษัทจะดำเนินการให้ท่านได้ไปถึงจุดหมายเร็วที่สุด





กรณีเหตุสุดวิสัย/ป่วย

1. ถ้ากรณีไฟล์ทยกเลิกไปลูกค้า เราจะรับผิดชอบค่าที่พักในภูมั้นๆให้ไม่ว่าจะกี่คืนก็ตาม แต่ในกรณีนี้ ลูกค้าบางท่านมีเวลาจำกัด อาจจะต้องลดโปรแกรมลง เช่น ebc 3 พาส เนื่องจากไฟล์ทยกเลิกและเวลาจำกัดไปได้ แค่ ebc ก็จะไม่ refund ค่าทริป แต่จะรับผิดชอบค่าที่พักในภูมั้นๆให้ แต่ถ้าลูกค้าสามารถยืดเวลาของตัวเองได้ ก็ให้เค้าปรับแผนการเดินทาง
2. ส่วนของไฟล์ทไปโพครายกเลิก หากต้องการนั่งรถไปแทนก็จะเปลี่ยนให้ไปนั่งรถ แล้วหลังจากหักลบค่ารถจากค่าตัวเครื่องบิน แล้วถึงจะคืนเงินให้ครับ
3. ในกรณีที่ลูกค้าเป็น AMS ลงมา ไม่ว่าจะก่อนที่วันก็ตาม เราจะช่วยแค่ครั้งหนึ่ง เช่น ทริปอีปีซี 14 วัน ลงมาก่อน ทำให้ต้องนอนภูมั้นๆที่ไม่รวมโรงแรม 4 คืน เราจะจ่ายให้ 2 คืน ให้ลูกค้าจ่ายเอง 2 คืน
4. ถ้าลูกค้าจบทริปเร็ว ก็เป็นความรับผิดชอบของลูกค้าครับ เช่น อีปีซี 3 พาส 16 วัน แต่เดินเร็ว หรือ ข้ามพาสไม่ได้เพราะอากาศหรือไม่อยากขึ้นแล้ว เป็นส่วนของลูกค้าต้องรับผิดชอบ ถ้าเดินเร็วหรือลงมาก่อนให้เดินเล่นในหมู่บ้านหรือเปลี่ยนเส้นใกล้ๆให้ครบวันเทรีค หรือหากต้องการลงมาก่อนค่าที่พักในเมืองลูกค้าต้องรับผิดชอบเอง
5. ถ้าเกิดไปเป็นกรุ๊ปจำนวนเยอะ แล้วมีป่วยบางท่าน ให้รอที่หมู่บ้านหรือไม่ก็ ให้ผู้ช่วยไกด์หรือลูกหาบก็จะค่อยๆพาลงมาส่วนให้เที่ยวหมู่บ้านอื่นๆใกล้ๆนั้นแล้วสถานการณ์เฉพาะหน้า ถ้าลูกค้าไหวก็พาไม่ไหวก็ค่อยๆลง หรือรอที่เดิม หรือป่วยหนักจนต้องส่ง เฮลิคอปเตอร์ไปรับ ก็ เข้าเงื่อนไขเหตุสุดวิสัยข้อ (3)

น้ำดื่มระหว่างเทรค

1. น้ำชากาแฟดื่มได้ไม่อั้นตลอดเช้าและอาหารเย็น แต่ไม่สามารถนำน้ำร้อนใส่กระติกไปทานในห้องได้
2. น้ำสะอาดดื่มในเขตติดตัวระหว่างเทรค วันละ 2 ลิตร โดยจะดื่มให้ก่อนเริ่มเทรคและป่วยหลังทานข้าวเสร็จ
3. น้ำผลไม้ระหว่างเบรก วันละ 2 มื้อตอนกลางวันและเมื่อถึงที่พัก
4. ลูกค้าต้องการน้ำมากกว่าที่ทางเราจัดให้ สามารถเติมน้ำ Tablet water ได้ไม่อั้น (Tablet water คือน้ำที่เติม Purify Tablet เพื่อฆ่าเชื้อโรค) ถ้าท่านไม่สะดวกสามารถซื้อน้ำเพิ่มเติมได้ที่ร้านค้า
5. น้ำร้อนและน้ำดื่มมีขายที่ร้านค้าและ Tea House ระหว่างทางท่านสามารถซื้อได้เพิ่มกรณีที่ท่านดื่มน้ำมากๆ

เอกสารที่ใช้ในการจองแพคเกจทัวร์

1. สำเนาพาสปอร์ต วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง (Scan ส่งมาได้)
2. รูปถ่าย 2 นิ้วพื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (Scan ส่งมาได้)

เอกสารในการทำวีซ่า (กรณีใช้บริการทำของทางบริษัท)

1. พาสปอร์ตตัวจริง วันหมดอายุมากกว่า 6 เดือนนับจากวันที่เดินทาง
2. รูปถ่าย 2 นิ้วพื้นหลังสีอ่อน 1 ใบ (รูปจริง)
3. สำเนาพาสปอร์ตพร้อมลายเซ็น 1 ฉบับ

ทิปไกด์และลูกหาบ

- ทิปไกด์เทรคกิ้งและลูกหาบทั้งตลอดการเดินทาง ท่านละ 5\$/วัน หรือเทรคกิ้ง 12 วัน ประมาณ 60 \$ (6,000 รูปี) ตามความสมัครใจนะคะที่คำนวณเป็นแนวทางให้เท่านั้น
- ทิปไกด์เมือง/คนขับรถต่อท่าน/วัน 3\$(300รูปี)





อัตราแลกเปลี่ยนและระบบเงินตรา

- สกุลเงินรูปีเนปาล (1 บาทไทยแลกได้ประมาณ 2.80-2.93 รูปี)
- สกุลเงิน USD DOLLAR (1 USD ประมาณ 100-103 รูปี)
- บัตรเครดิตใช้ได้ทั้ง VISA, MASTER อาจมีservice charge 4%บางร้าน
- บัตรเอทีเอ็มใช้ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์, กสิกรไทย

ไฟฟ้า : ปลั๊กไฟที่เนปาลเป็นแบบสามรูหัวแบนไฟ ๒๒๐ โวลท์เหมือนบ้านเรา หากสายชาร์จเป็นแบบหัวกลมต้องนำหัวแปลงสัญญาณเป็นหัวแบนติดไปด้วยครับ



เต้าเสียบ



หัวแปลงจากแบนเป็นหัวกลม

เวลา: ช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 15 นาที

โทรศัพท์:

- โทรกลับประเทศไทย (0066) ตามด้วยเบอร์โทรศัพท์บ้าน ถ้าใช้ซิมเนปาลโทรกลับไทยนาทีละ 7 รูปี

ซิมมือถือ/Internet Data:

- ซิมมือถือเนปาล สามารถหาซื้อได้ที่ท่าเมล โดยใช้ พาสปอร์ตตัวจริง รูปถ่าย และสำเนาพาสปอร์ต ราคา 150-300 รูปี สัญญาณอินเทอร์เน็ตจะขึ้นกับสถานะอากาศระหว่างเทรกกิ้ง ส่วนในเมืองใช้ได้ด้วยความเร็ว 4G ULLERI, GHOREPANI ส่วนใหญ่ใช้ไม่ได้ จะไปใช้ได้อีกครั้งที่ CHOMRONG, SINUWA ที่ TEA HOUSE มี WIFI จำหน่าย แต่สัญญาณไม่ดีนัก ต้องทำใจนะค่ะ อย่าไปเครียดมาก เพราะให้คิดว่าพื้นที่สูงขนาดนั้นมีสัญญาณเน็ตก็ถือว่าดีมากละค่ะ บ้านเราแค่มุมอับของตึกยังใช้ไม่ได้
- ส่วนการเติมเงินในมือถือ เพื่อซื้อ Package Internet เริ่มต้นที่ 2 GB/30 วัน ราคา 1000 รูปี

เงินติดตัว : 15,000-20,000 บาท/ท่าน สามารถใช้เงินไทยแลกได้ที่เนปาล

สิ่งที่ควรนำไป :

- กล้องถ่ายรูป, ที่ชาร์จ, ปลั๊กไฟ
- รองเท้า Trekking, หมวก, รม, เสื้อกันฝน,
- ถุงมือ, ถุงเท้า, เสื้อกันหนาว, ผ้าบุฟ 4-5 ผืน(เช็ดน้ำมูก)
- ลิปมัน, ครีมกันแดด, แว่นกันแดด,
- สนับเช่า 2 ข้าง ลองจอน ,หมวกกันหนาว, ผ้าพันคอ, สนับข้อเท้าสองข้าง
- อาหารแห้งติดตัวสำหรับการเดิน เช่นกล้วยตาก, ช็อคโกแลต, ลูกอม, เกลือแร่ สำหรับนักกีฬา, ขวดน้ำเบาๆ, ถุงกันน้ำ





- แผ่นแปะให้ความร้อน , กระเป๋าน้ำร้อน(ไว้ใส่ในถุงนอนสำหรับคนขึ้นหนาว)
- ยารักษาโรคสำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว กรุณาเตรียมยาไปให้พอกับวันเดินทาง

ความเชื่อทางศาสนา: ส่วนใหญ่นับถือศาสนาฮินดู ซึ่งนับถือวัว ซึ่งหากท่านเอาเนื้อวัวแห้งไปไม่ควรชวนชาวเนปาลรับประทานหรือบางสถานที่ไม่อนุญาตให้นำเครื่องใช้ที่ทำด้วยหนังวัวเข้าไป”

หมายเหตุ

- เจล,ของเหลว,มีดพก,มีดพกผลไม้,ตะไบ,กรรไกรตัดเล็บและของมีคมทุกชนิดกรุณายำนำติดตัวขึ้นเครื่อง
- ***เพื่อความปลอดภัยในการเดินทางกรุณายำนำเครื่องประดับและของมีค่าติดตัวไปมาก**

เกร็ดเล็ก ๆ น้อย ๆ จากประเทศเนปาล

๑. ในนครกาฐ์มัณฑุยังมีร้านสะดวกซื้อเป็นประเภทซูเปอร์มาร์เกตและโชห่วยขายของเล็กๆน้อยเปิดประมาณ9.00-22.00 น.
๒. คนส่วนใหญ่ในเนปาลจะนับถือศาสนาฮินดูซึ่งจะไม่รับประทานเนื้อวัว แต่จะรับประทานเนื้อควาย และนมควาย
๓. คนเนปาลจะไม่ใช้มือซ้ายในการยื่นของหรือทานข้าว เพราะถือว่าเป็นมือที่ใช้ล้างกันเหมือนคนไทย
๔. การเข้าบ้านคนเนปาลต้องถอดรองเท้า
๕. ศาสนาพุทธกับฮินดูในเนปาลจะแยกไม่ออกเป็นฮินดูบริสุทธิ์
๖. เมื่อไปไหว้พระที่ไหน ควรบริจาคเงินรูปี เพื่อความเป็นสิริมงคล 5 รูปี 10 รูปี
๗. กฎจราจรไม่มีผลสำหรับเมืองนี้ค่ะ แต่ไม่ต้องกังวลค่ะ ค่าไม่ทะเลาะกันเหมือนคนไทย ลองดูนะค่ะ

หมายเหตุ : ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2550 มีการประกาศห้ามนำของสด ของมีคม ของเหลวและเจลทุกชนิดขึ้นเครื่อง ไม่ว่าจะเป็ นน้ำยาสระผม, น้ำหอม เป็นต้น ดังนั้น ถ้ามีของเหลวและเจลในกระเป๋าของท่าน กรุณานำไหลตได้ต้องเครื่องด้วย

